



የጥናት መመሪያዎችና ስትራቴጂዎች

ለመግባት መዘጋጀት

- ለመግባት መግባት
- ውጤታማ የጥናት ልምዶች
- ጊዜን በአግባቡ መጠቀም

በትምህርት ክፍል ውስጥ መሳተፍ

ማጥናት

የማንበብ ችሎታ

ለቴስት መዘጋጀት

ፈተና መፈተን

የመጻፍ ችሎታ

ፅሁፍ ማዘጋጀት

Translations by Anteneh Berhanu

The Study Guides and Strategies web site (<http://www.studygs.net>) is authored, maintained, and revised on an on-going basis by Joe Landsberger, an academic web site developer at the University of St. Thomas (UST), St. Paul, Minnesota. Suggestions, comments, critiques, etc. are warmly welcomed in the interest of helping learners worldwide. Additional contributions and translations are warmly received.

Permission is granted to freely copy, adapt, print, transmit, and distribute Study Guides in non-commercial settings that benefit learners. No request to link is necessary. Please be aware that the Guides welcome, and are under, continuous review and revision. For that reason, please do not reproduce content on the Internet without permission.



ውጤታማ ልምድ ለውጤታማ ጥናት

በጥናት ውጤታማ ለመሆን እራስህን ማዘጋጀት ትችላለህ የሚከተሉትን ልምዶች ለማዳበርና ለማድነቅ ሞክር

- • ለራስህ ሀላፊነት ውሰድ ሃላፊነት ነገርን ማወቅ ነው ውጤታማ ለመሆን ቅድሚያ የምትሰጣቸውን ጊዜህን እና የሚያስፈልጉህን ነገሮች መተመለከት ውሳኔ መስጠት ትችላለህ
- • ዋጋ በምትሰጣቸውና በመርሆችህ መሃል እራስህን አስቀምጥ ጉዋደኞችህም ሆኑ ሌሎች የምታውቃቸው ጠቃሚ ነው የምትለው ነገር ላይ ተቃውሞ እንዲያደርጉ አትፍቀድላቸው
- • መጀመሪያ መሆን ያለባቸውን መጀመሪያ አስቀምጥ ቅድሚያ የሰጠህቸውን በመከተል አከናውን የሌሎች ፍላጎት አንተን ከግብህ ሊያሰናክልህ አይገባም
- • በማሸነፍ ሁኔታ ውስጥ እራስህን አስቀምጥ ለክፍልህ ለራስህ ለተማሪዎች እንዲሁም ለአስተማሪዎችህ ማድረግ የምትችለውን ከማድረግ ወደሁዋላ አትበል በራስህ ክንዋኔ ከተማመንክ ፣ የምታገኘው ውጤት ከውጭ ያለን ነገር መለኪያ እንጂ ከውስጥህ ያለውን እውቀት ላይመዝን ይችላል
- • መጀመሪያ ለሌሎች ተረዳ ፣ ከዛም አንተን እንዲረዱህ ሞክር የሆነ ጉዳይ ሲኖርህ፣ ለምሳሌ የውጤትም ሆነ ፈተና የማስረከቢያ ጊዜ ማራዘም እራስህን በአስተማሪው ቦታ አስቀምጥና ተመልከተው
- • ለጥያቄዎች የተሻለ መልስ ፈልግ ለምሳሌ የምታነበው ነገር ካልገባህ ደግመህ አታንብበው ሌላ ነገር ሞክር፣ አስተማሪህን ረዳቱን አማካሪን የክፍል ጉዋደኛህን የጥናት ቡድንህን ወይም የትምህርት ቤቱን የጥናት ተቁዋም አማክር
- • ሁሉ እራስህን ፈትን

ስቲቨን ኮቪይ ካዘጋጀው የቴፕ ክር የተወሰደ፣ በክፍተኛ ደረጃ ውጤታማ የሆኑ ሰዎች ሰባት ልምዶች



ውጤታማ ልምድ ለውጤታማ ጥናት

በጥናትህ ውጤታማ ለመሆን እራስህን ማዘ*ጀት ትችላለህ የሚከተሉትን ልምዶች ለማዳበርና ለማድነቅ ሞክር

- ለራስህ ሀላፊነት ውሰድ
ሃላፊነት ነገርን ማወቅ ነው ውጤታማ ለመሆን ቅድሚያ ለማድረግ የምትችሉ(ችህ)ቸውን ጊዜህን እና የሚረዱህ(ህ) ስልጠናዎችን ነገሮች መተመለስ ውሳኔ መስጠት ትችላለህ
- ዋ* በምትሰ(ችህ)ቸውና በመርሆችህ መሃል እራስህን አስቀምጥ ጉዋደኞችህም ሆኑ ሌሎች የምታውቃቸው ጠቃሚ ነው የምትለው ነገር ላይ ተቃውሞ እንዲረዳህ አትፍቀድላቸው
- መጀመሪያ መሆን ራሳቸውን መጀመሪያ አስቀምጥ ቅድሚያ የሰጠህቸውን በመከተል አከናውን የሌሎች ፍላጎት አንተን ከብህ ሲረዱህ አይገባም
- በማሸነፍ ሁኔታ ውስጥ እራስህን አስቀምጥ ለክፍልህ ለራስህ ለተማሪዎች እንዲሁም ለአስተማሪዎችህ ማድረግ- የምትችለውን ከማድረግ ወደሁዋላ አትበል በራስህ ክንዋኔ ከተማመንክ ፡ የምታገኘው ውጤት ከውጭ ራሳለን ነገር መለኪያ እንጂ ከውስጥህ ራሳለውን እውቀት ላይመዘን ይችላል
- መጀመሪያ ለሌሎች ተረዳ ፡ ከ...ም አንተን እንዲረዱህ ሞክር የሆነ ጉዳይ ሲኖርህ፡ ለምሳሌ የውጤትም ሆነ ፈተና የማስረከቢያ ጊዜ ማ ራዘም እራስህን በአስተማሪው ቦታ አስቀምጥና ተመልከተው
- ለጥራቱዎች የተሻለ መልስ ፈልግ ለምሳሌ የምታነበው ነገር ካልገባህ ደ-መህ አታንብበው ሌላ ነገር ሞክር፡ አስተማሪህን ረዳቱን አማካሪን የክፍል ጉዋደኞህን የጥናት ቡድንህን ወይም የትምህርት ቤቱን የጥናት ተቁምም አማክር
- ሁሌ እራስህን ፈትን

ስቲቭን ኮቪይ ካዘ*ጀው የቴፕ ክር የተወሰደ፡ በከፍተኛ ደረ' ውጤታማ የሆኑ ሰዎች ሰባት ልምዶች



ውጤታማ ልምድ ለውጤታማ ጥናት

የጊዜ አጠቃቀም ማለት ለጥናት ክፍለ-ጊዜ አዘጋጅቶ እሱን መከተል ማለት ነው። ጥናትህን ማደራጀትና ቅድሚያ መስጠት በስራ በቤተሰብና በመሳሰሉት የእንቅስቃሴዎች እሽቅድድም አንጻር ሲታይ

መመሪያዎች:

- ግዜህን ተቆጣጠረው
- ግዜህን እንዴት እንደምትጠቀምበት አሳይ
- ጊዜ በምታባክንበት ወቅት አስተውል
- ውጤታማ የምትሆንበትን ጊዜ እወቅ

የጊዜ አጠቃቀም ማወቅህ ለምታቅደውና ላለምከው ፕሮጀክት መሳካት ይረዳሃል:

- የሚከናወኑ ነገሮች ዝርዝር ይኑርህ ማድረግ ያለብህን ነገሮች ጻፍ፣ ከዛም ወስን በዛች ሰአት ምን ማድረግ እንዳለብህ፣ ቀጥሎ ምን ማድረግ እንዳለብህ አቅድ፣ ለሌላ ሰው የምትሰጠውን ስራ አቅድ፣ ለሌላ ጊዜ የምታስተላልፈውን ስራ አቅድ
- የየቀን ወይም የየሳምንት የስራ አቅድ ይኑርህ ቀጠሮን የትምህርት ጊዜን እና ስብሰባዎችን በቅደም ተከተል ጻፋቸው ሁሌ ለዛ ቀን ምን ማድረግ እንዳለብህ አስቀድመህ እወቅ፣ ሁሌ ወደ መኝታ ስትሄድ ነገ ምን እንደምታደርግ እወቅ
- የረጅም ጊዜ እቅድ ይኑርህ አስቀድመህ ለማቀድ ወርሃዊ ሰንጠረዥ ይኑርህ የረጅም ጊዜ እቅድ ጊዜህን በደንብ እንድትጠቀምበት ይረዳሃል

ለውጤታማ ጥናት መርሃ-ግብር ማቀድ

- በቂ እንቅልፍ ይኑርህ፣ የመጣጠነ ምግብ አግኝ፣ የመዝናኛ ጊዜም ይኑርህ
- ለቤት ስራዎችህ ቅድሚያ ስጥ
- ክፍል ከመሄድህ በፊት በውይይት መልክ መዘጋጀት
- ከክፍል ቦሃላ የተማርከውን መከለስ አስታውስ፡ ከሃያ አራት ሰአት ቦሃላ ብዙ ነገር እንደሚረሳ
- በየአስራ አምስት ደቂቃ የተከፈለ የጥናት ጊዜ ይኑርህ
- ለጥናት የሚያመች ጸጥ ያለ ቦታ ምረጥ
- "የሞተ ሰአትን" ለመጠቀም አቅድ
- አብዛኛው የጥናት ሰአትህን በቀን እንዲሆን አቅድ
- ሳምንታዊ ክለሳ አድርግ
- የመርሃ-ግብር ባርያ ከመሆን ተጠንቀቅ

የተጠናቀቀን ተግባር የመሻገር እርካታ የሚያመጣው ስሜት የባለድልነትና እንዲሁም የመሸለምን ስሜትን በመጠኑ ይመስላል!